



CHEULA
ORTHODONTICS
ALLINEAMENTO PERFETTO AD ASTI



Il sorriso del vostro bambino



Vademecum per mamma e papà:
cosa fare ogni giorno e
cosa fare quando succede un imprevisto

Dott.ssa Francesca Cheula, Studio Cheula Orthodontics - Asti

Indice

Introduzione	3
1 Ogni giorno	4
2 Le abitudini da togliere	7
3 Le macchie nere sui denti	10
4 In caso di imprevisto	12
Promemoria da attaccare al frigo	16
Contatti	17

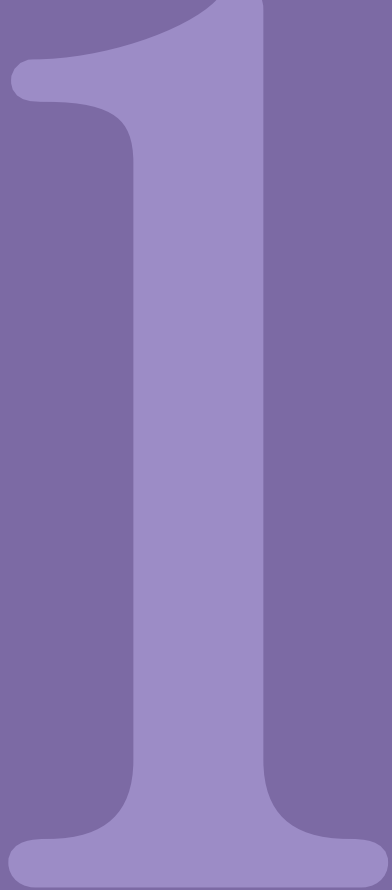
Dente spezzato o caduto?

Andate direttamente alle pagine 14 e 15.

Cari mamma e papà,

i denti dei bambini si curano soprattutto a casa, con piccoli gesti ripetuti ogni giorno. In questa guida trovate la routine da seguire, le abitudini da togliere e cosa fare se un dente si spezza o cade.

**Tenetela a portata di mano:
quando serve, avrete già le risposte.**



CAPITOLO 1

Ogni giorno

Lavare i denti, insieme

La seduta di igiene · I sigilli · Il filo interdentale



Lavare i denti, **insieme**

Almeno due volte al giorno, mattina e sera. L'ideale è dopo ogni pasto.

Fino ad almeno **6 anni** il bambino va affiancato. Da solo spesso spazzola solo la parte esterna dei denti e dimentica quella interna, verso la lingua e il palato.

Se è pigro, lavatevi i denti insieme a lui: per un bambino, fare come mamma e papà è il modo più semplice di imparare.

Come fare

- spazzolate tutte le facce del dente: esterna, interna e quella su cui si mastica;
- un dente alla volta, senza fretta;
- alla fine controllate voi che non sia rimasto niente.

Giocare d'anticipo: la seduta di igiene

Anche con un'ottima pulizia a casa, sui denti si forma il tartaro, che lo spazzolino non riesce a togliere. Si rimuove con una seduta di igiene in studio.

Ogni quanto? Dipende dal bambino: ve lo indichiamo noi dopo la visita, caso per caso.

Quando spuntano i molari: i sigilli

Quando spuntano i molari definitivi (il primo verso i 6 anni) sono tendenzialmente consigliati i sigilli: uno strato protettivo sui solchi del dente, dove lo spazzolino arriva con più fatica e la carie si forma più facilmente. È una procedura veloce e non invasiva.

E il filo interdentale?

Per i bambini, di regola, non serve. Il filo interdentale entra nella routine tendenzialmente dai 18 anni in poi. Fino ad allora, la cosa più importante è uno spazzolamento fatto bene.



CAPITOLO 2

Le abitudini da togliere



Il ciuccio nello zucchero: mai

Le dita in bocca: quando intervenire

Il ciuccio nello zucchero: mai

Il ciuccio non va mai intinto nello zucchero, nel miele o in altre sostanze dolci: lo zucchero resta a lungo a contatto con i denti e favorisce la carie.

E il ciuccio stesso va tolto il prima possibile.

Le dita in bocca: quando intervenire

Fino ai **4 anni** succhiarsi il pollice o le dita non provoca alterazioni dello scheletro che non si possano recuperare.

Dopo i 4 anni diventa un problema: l'abitudine può modificare la forma del palato e la posizione dei denti. È il momento di intervenire.

Come aiutarlo a smettere

- parlatene con calma, senza rimproveri: spiegategli perché è importante;
- osservate quando succede (noia, stanchezza, davanti alla TV) e in quei momenti tenetegli le mani occupate;
- festeggiate i progressi, per esempio con un calendario di adesivi.

Se nonostante i vostri sforzi l'abitudine non passa, rivolgetevi a un professionista: parlatene con noi alla prossima visita.

3

CAPITOLO 3

Le macchie nere sui denti

Niente paura, si possono togliere



Niente paura, si possono togliere

Può capitare di notare piccole macchie scure o nere sui denti del bambino, spesso vicino alla gengiva. Sono dovute a un batterio, l'*Actinomyces*.

I bambini toccano tante cose e si portano spesso le mani alla bocca: è così che il batterio arriva sui denti.

Si può curare e le macchie si possono togliere in studio.

Fatele vedere comunque: una macchia scura a volte può essere anche una carie, e solo il dentista può distinguerle.

4

CAPITOLO 4

In caso di imprevisto

Mal di denti · Dente da latte spezzato

Dente definitivo spezzato o caduto



La prima regola: mantenete la calma. Un bambino legge le emozioni dei genitori: se siete tranquilli voi, lo sarà di più anche lui.

Il bambino ha mal di denti

Non aspettate che passi da solo: **chiamate lo studio**. Un dolore è sempre un segnale da far vedere.

Si spezza un dente da latte

Portatelo dal dentista: lavoreremo soprattutto sul dolore e sul benessere del bambino.

Non ci sono problemi per il futuro, perché il dente da latte è provvisorio e lascerà il posto a quello definitivo.

Si spezza un dente definitivo

1. Cercate e raccogliete il frammento.
2. Mettetelo in un contenitore con dell'acqua.
3. Andate subito dal dentista con il frammento: se è conservato bene, si può riattaccare.

Cade un dente definitivo intero

1. Prendetelo dalla parte bianca (la corona), senza toccare la radice.
2. Non strofinatelo e non disinfettatelo. Se è sporco, sciacquatelo per pochi secondi sotto l'acqua fredda.
3. Conservatelo in un contenitore con del latte o, se non lo avete, con dell'acqua.
4. Andate subito dal dentista, **entro 30-60 minuti**: il dente potrebbe essere riattaccato.

**Chiamateci mentre siete per strada,
così vi aspettiamo pronti.**

DA STACCARE O FOTOGRAFARE

Promemoria da attaccare al frigo

1

Denti lavati almeno 2 volte al giorno, con mamma o papà accanto fino ad almeno 6 anni

2

Ciuccio mai nello zucchero, e via il prima possibile

3

Dita in bocca dopo i 4 anni: è ora di intervenire

4

Molari definitivi: chiedete dei sigilli

5

Dente definitivo spezzato o caduto: frammento o dente nel liquido, e subito dal dentista



CHEULA
ORTHODONTICS

ALLINEAMENTO PERFETTO AD ASTI

CONTATTI

Studio Cheula Orthodontics

INDIRIZZO

Via Conte Verde 114, piano 7, Asti

TELEFONO

0141 215250

CELLULARE

328 5489871

SITO

cheulaorthodontics.com



Per qualsiasi dubbio chiamateci:
siamo qui per aiutarvi.